



2021年5月の献立（中期離乳）

日 付	午前おやつ	主 食	お か す	午後おやつ	体をつくる	熱や力になる	体の調子を整える
3 (月)			< けんぽうきねん ひ >				
4 (火)			< みどりの ひ >				
5 (水)			< こどもの ひ >				
6 (木)		にこみにゅうめん	とりにくとねぎとわかめ に しらすとカリフラワーとチンゲンサイのにびたし、 もも	かぼちゃマッシュ	かつお節、ささみ、しらす	冷や麦	ねぎ、わかめ、カリフラワー チンゲンサイ、もも、かぼちゃ
7 (金)		おかゆ	カレイとたまねぎとにんじん に とうふとだいこんのみそしる、 オレンジ	ベビースナック	カレイ、豆腐、みそ、かつお節	米、ベビースナック	玉ねぎ、人参、大根、オレンジ
10 (月)		おかゆ	とりにくとキャベツのトマト に ブロッコリーとたまねぎのすましじる、 ももとしろぶどうのジュレ	ベビーせんべい	ささみ、かつお節	米、ベビーせんべい	キャベツ、トマト、ブロッコリー、玉ねぎ りんご、ぶどう、もも
11 (火)		おかゆ	カレイとカリフラワーとたまねぎ に ほうれんそうとにんじんのすましじる、 オレンジ	さつまいもマッシュ	カレイ、かつお節	米、さつまいも	カリフラワー、玉ねぎ、ほうれん草、人参 オレンジ
12 (水)		おかゆ	とうふとかぼちゃ に だいこんとにんじんのみそしる、 バナナ	ベビースナック	豆腐、かつお節、みそ	米、ベビースナック	かぼちゃ、大根、人参、バナナ
13 (木)		パンがゆ	ツナとブロッコリー に じゃがいもとたまねぎのすましじる、 オレンジ	ベビーせんべい	ツナ、かつお節	ロールパン、じゃがいも ベビーせんべい	ブロッコリー、玉ねぎ、オレンジ
14 (金)		おかゆ	とりにくとほうれんそうとにんじん に キャベツとたまねぎのみそしる、 もも	じゃがいもマッシュ	ささみ、みそ、かつお節	米、じゃがいも	ほうれん草、人参、玉ねぎ、キャベツ、もも
17 (月)		おかゆ	カレイとえだまめ に とうふとにんじんのすましじる、 オレンジ	ベビースナック	カレイ、枝豆、豆腐、かつお節	米、ベビースナック	人参、オレンジ
18 (火)		にこみうどん	とりにくとじゃがいも に しらすときゅうりとにんじんににびたし、 もも	ベビーせんべい	かつお節、ささみ、しらす	うどん、じゃがいも ベビーせんべい	きゅうり、人参、もも
19 (水)		おかゆ	とりにくとたまねぎとカリフラワーのトマト に とうふとキャベツのみそしる、 バナナ	かぼちゃマッシュ	ささみ、豆腐、かつお節、みそ	米	玉ねぎ、カリフラワー、トマト、キャベツ バナナ、かぼちゃ
20 (木)		おかゆ	カレイとほうれんそうとにんじん に こまつなとたまねぎのみそしる、 ももとりんごのジュレ	ベビースナック	カレイ、かつお節、みそ	米、ベビースナック	ほうれん草、人参、小松菜、玉ねぎ りんご、オレンジ、もも
21 (金)		おかゆ	とうふとわかめときゅうり に たまねぎとにんじんのすましじる、 オレンジ	バナナ	豆腐、かつお節	米	わかめ、きゅうり、玉ねぎ、人参 オレンジ、バナナ
24 (月)		にこみにゅうめん	とりにくとほうれんそうときゅうり に キャベツとにんじんににびたし、 もも	さつまいもマッシュ	かつお節、ささみ	冷や麦、さつまいも	ほうれん草、きゅうり、人参、もも
25 (火)		おかゆ	カレイとブロッコリー に とうふとかぼちゃとにんじんのみそしる、 バナナ	ベビーせんべい	カレイ、豆腐、みそ、かつお節	米、ベビーせんべい	ブロッコリー、かぼちゃ、人参、バナナ
26 (水)		おかゆ	とうふとほうれんそうとにんじん に おふとわかめのすましじる、 オレンジ	ベビースナック	豆腐、かつお節	米、麩、ベビースナック	ほうれん草、人参、わかめ、オレンジ
27 (木)		おかゆ	カレイときゅうりとたまねぎ に キャベツとにんじんのみそしる、 ももとしろぶどうのジュレ	かぼちゃマッシュ	カレイ、みそ、かつお節	米	玉ねぎ、きゅうり、キャベツ、人参 りんご、かぼちゃ、ぶどう、もも
28 (金)		パンがゆ	とりにくとほうれんそう に カリフラワーとブロッコリーのすましじる、 オレンジ	ベビーせんべい	ささみ、かつお節	ロールパン、ベビーせんべい	ほうれん草、カリフラワー、ブロッコリー オレンジ
31 (月)		おかゆ	カレイとえだまめとカリフラワー に なすとたまねぎのみそしる、 もも	じゃがいもマッシュ	カレイ、枝豆、みそ、かつお節	米、じゃがいも	カリフラワー、なす、玉ねぎ、もも



つくばさくら保育園

茨城県つくば市谷田部字漆2417-1

TEL 029-846-2356

FAX 029-846-2367

* 食品材料の入荷の都合上、献立の一部を変更させて頂く場合もありますので、ご了承ください。

株式会社幼稚園給食

船橋工場

船橋市三咲5-32-21

TEL 047-448-1388 (代)

龍ヶ崎工場

龍ヶ崎市川原代町3997-1

TEL 0297-63-0122 (代)

佐倉工場

佐倉市神門439

TEL 043-498-8500 (代)

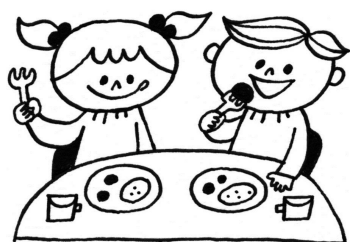
<http://www.y-kyushoku.co.jp/>



2021年5月の献立（後期離乳）

日 付	午前おやつ	主 食	お か す	午後おやつ	体をつくる	熱や力になる	体の調子を整える
3 (月)			< けんぼうきねん ひ >				
4 (火)			< みどりの ひ >				
5 (水)			< こどもの ひ >				
6 (木)		にこみにゅうめん	とりにくとねぎとわかめに しらすとカリフラワーとチンゲンサイのにびたし、 もも	むしかぼちゃ	かつお節、ささみ、しらす	冷や麦	ねぎ、わかめ、カリフラワー チンゲンサイ、もも、かぼちゃ
7 (金)		なんはん	カレイとたまねぎとにんじんに とうふとだいこんのみそしる、 オレンジ	ベビースナック	カレイ、かつお節、豆腐、みそ	米、ベビースナック	玉ねぎ、人参、大根、オレンジ
10 (月)		なんはん	とりにくとキャベツのトマトに ブロッコリーとたまねぎのすましじる、 ももとしろぶどうのジュレ	ベビービスケット	ささみ、かつお節	米、ベビービスケット	キャベツ、トマト、ブロッコリー、玉ねぎ りんご、ぶどう、もも
11 (火)		なんはん	カレイとカリフラワーとたまねぎに ほうれんそうとにんじんのすましじる、 オレンジ	むしさつまいも	カレイ、かつお節	米、さつまいも	カリフラワー、玉ねぎ、ほうれん草、人参 オレンジ
12 (水)		なんはん	とうふとかぼちゃに だいこんとにんじんのみそしる、 バナナ	ベビークッキー	豆腐、かつお節、みそ	米、ベビークッキー	かぼちゃ、大根、人参、バナナ
13 (木)		きざみパン	ツナとブロッコリーに じゃがいもとたまねぎのすましじる、 オレンジ	ベビーせんべい	ツナ、かつお節	ロールパン、じゃがいも ベビーせんべい	ブロッコリー、玉ねぎ、オレンジ
14 (金)		なんはん	とりにくとほうれんそうとにんじんに キャベツとたまねぎのみそしる、 もも	むしじゃがいも	ささみ、かつお節、みそ	米、じゃがいも	ほうれん草、人参、玉ねぎ、キャベツ、もも
17 (月)		なんはん	カレイとえだまめに とうふとにんじんのすましじる、 オレンジ	ベビースナック	カレイ、枝豆、かつお節、豆腐	米、ベビースナック	人参、オレンジ
18 (火)		にこみうどん	とりにくとじゃがいもに しらすときゅうりとにんじんににびたし、 もも	ベビーせんべい	かつお節、ささみ、しらす	うどん、じゃがいも ベビーせんべい	きゅうり、人参、もも
19 (水)		なんはん	とりにくとたまねぎとカリフラワーのトマトに とうふとキャベツのみそしる、 バナナ	むしかぼちゃ	ささみ、かつお節、豆腐、みそ	米	玉ねぎ、カリフラワー、トマト、キャベツ バナナ、かぼちゃ
20 (木)		なんはん	カレイとほうれんそうとにんじんに こまつなとたまねぎのみそしる、 ももとりんごのジュレ	ベビービスケット	カレイ、かつお節、みそ	米、ベビービスケット	ほうれん草、人参、小松菜、玉ねぎ りんご、オレンジ、もも
21 (金)		なんはん	とうふとわかめときゅうりに たまねぎとにんじんのすましじる、 オレンジ	バナナ	豆腐、かつお節	米	わかめ、きゅうり、玉ねぎ、人参 オレンジ、バナナ
24 (月)		にこみにゅうめん	とりにくとほうれんそうときゅうりに キャベツとにんじんににびたし、 もも	むしさつまいも	かつお節、ささみ	冷や麦、さつまいも	ほうれん草、きゅうり、人参、もも
25 (火)		なんはん	カレイとブロッコリーに とうふとかぼちゃとにんじんのみそしる、 バナナ	ベビークッキー	カレイ、かつお節、豆腐、みそ	米、ベビークッキー	ブロッコリー、かぼちゃ、人参、バナナ
26 (水)		なんはん	とうふとほうれんそうとにんじんに おふとわかめのすましじる、 オレンジ	ベビースナック	豆腐、かつお節	米、麩、ベビースナック	ほうれん草、人参、わかめ、オレンジ
27 (木)		なんはん	カレイときゅうりとたまねぎに キャベツとにんじんのみそしる、 ももとしろぶどうのジュレ	むしかぼちゃ	カレイ、かつお節、みそ	米	玉ねぎ、きゅうり、キャベツ、人参 りんご、かぼちゃ、ぶどう、もも
28 (金)		きざみパン	とりにくとほうれんそうに カリフラワーとブロッコリーのすましじる、 オレンジ	ベビーせんべい	ささみ、かつお節	ロールパン、ベビーせんべい	ほうれん草、カリフラワー、ブロッコリー オレンジ
31 (月)		なんはん	カレイとえだまめとカリフラワーに なすとたまねぎのみそしる、 もも	むしじゃがいも	カレイ、枝豆、かつお節、みそ	米、じゃがいも	カリフラワー、なす、玉ねぎ、もも

* 食品材料の入荷の都合上、献立の一部を変更させて頂く場合もありますので、ご了承ください。



つくばさくら保育園

茨城県つくば市谷田部字漆2417-1

TEL 029-846-2356

FAX 029-846-2367

株式会社幼稚園給食

船橋工場

船橋市三咲5-32-21

TEL 047-448-1388 (代)

龍ヶ崎工場

龍ヶ崎市川原代町3997-1

TEL 0297-63-0122 (代)

佐倉工場

佐倉市神門439

TEL 043-498-8500 (代)

<http://www.y-kyushoku.co.jp/>



2021年5月の献立(完了期)

日 付	午前おやつ	主 食	お か ず	午後おやつ	体をつくる	熱や力になる	体の調子を整える
3 (月)			< けんぼうきねん ひ >				
4 (火)			< みどりのひ >				
5 (水)			< こどものひ >				
6 (木)	ぎゅうにゅう	ラーメン	ちくわとやさいのしおいため、ぎょうざ カルてつヨーグルト	ぎゅうにゅう ちゃめしおにぎり	牛乳、太刀魚、鶏肉、卵、脱脂粉乳 いわし、かつお節、ヨーグルト	中華麺、澱粉、砂糖、油、ごま ごま油、小麦粉、米	ねぎ、わかめ、コーン、しょうが、チンゲンサイ エリンギ、キャベツ、玉ねぎ、にら、筍
7 (金)	ぎゅうにゅう	ごはん	さばのしおやき、にくじゃが、キャベツのおかかあえ だいこんとあぶらあげのみそしる、オレンジ	ぎゅうにゅう イチゴふうみむしパン	牛乳、さば、豚肉、かつお節、おから まぐろ節、油揚げ、みそ、さば節	米、じゃがいも、砂糖、白滝、小麦粉 澱粉	人参、玉ねぎ、グリーンピース、キャベツ 大根、オレンジ
10 (月)	ぎゅうにゅう	ごはん	とりのてりやき、かまぼことわかめのサラダ えのきとたまねぎのすましじる、ベビーパイン	ぎゅうにゅう ハムチーズトースト	牛乳、鶏肉、たら、いわし、かつお節 ハム、チーズ、豆乳	米、澱粉、砂糖、ごま油、小麦粉 マーガリン	オレンジ果汁、りんご果汁、トマト、しょうが、キャベツ、わかめ 人参、ほうれん草、えのき、玉ねぎ、パイナップル
11 (火)	ぎゅうにゅう	ごはん	ぶたにくのカレーいため、かいせんシュウマイ もやしのスープ、オレンジ	ぎゅうにゅう プリン	牛乳、豚肉、いわし、かつお節、たら 卵、いか	米、小麦粉、パン粉、澱粉 砂糖	しょうが、玉ねぎ、ピーマン、人参 ほうれん草、オレンジ、キャベツ、もやし
12 (水)	ぎゅうにゅう	さけごはん	てりやきつくね、とうふのやさいあんかけ こんさいじる、バナナ	ぎゅうにゅう フルーツポンチ	牛乳、鮭、卵、鶏肉、豆腐、かつお節 みそ	米、パン粉、砂糖、油、澱粉	玉ねぎ、えのき、人参、大根、ねぎ、ごぼう バナナ、レモン果汁、黄桃、パイナップル、洋梨、りんごジュース
13 (木)	ぎゅうにゅう	ロールパン チーズパン	とりにくとじゃがいものトマトに、ブロッコリーとツナのごまマヨあえ キャベツとコーンのミルクスープ、オレンジ	ぎゅうにゅう おかかおにぎり	牛乳、卵、脱脂粉乳、チーズ、鶏肉、ツナ おから、かつお節、さば節、まぐろ節	小麦粉、砂糖、胚芽、ライ麦、マーガリン じゃがいも、マヨネーズ、ごま、澱粉、油、米	アセロラパウダー、玉ねぎ、ピーマン、トマト コーン、オレンジ、ブロッコリー、キャベツ
14 (金)	ぎゅうにゅう	ごはん	ハンバーグきのこソース、もやしとほうれんそうのナムル ミネストローネ、おうとう	ぎゅうにゅう むしじゃがいも(あおのり)	牛乳、豚肉、鶏肉、ベーコン	米、パン粉、砂糖、ごま油 じゃがいも、マカロニ	玉ねぎ、しょうが、しめじ、えのき、もやし、ほうれん草 人参、トマト、キャベツ、黄桃、青のり
17 (月)	ぎゅうにゅう	ごはん	たらのさいきょうやき、ひじきのにもの、ロールたまごやき けんちんじる、ベビーパイン	ぎゅうにゅう キャロットケーキ	牛乳、たら、みそ、油揚げ、枝豆、かつお節 卵、豆腐、鶏肉、いわし、ホイップクリーム	米、砂糖、油、里芋、小麦粉 バター	ひじき、人参、ごぼう、パイナップル
18 (火)	ぎゅうにゅう	にくうどん	じゃがいもとかぼちゃのおやき、しらすあえ カルてつヨーグルト	ぎゅうにゅう ごましおおにぎり	牛乳、豚肉、かつお節、いわし、しらす ヨーグルト	うどん、じゃがいも、澱粉、砂糖 米、ごま	ねぎ、人参、わかめ、かぼちゃ、きゅうり もやし
19 (水)	ぎゅうにゅう	ごはん	とりにくとアスパラのしょうゆこうじやき、ポークビーンズ とうふとなめこのみそしる、バナナ	ぎゅうにゅう やきそば	牛乳、鶏肉、豚肉、大豆、豆腐、みそ かつお節	米、麴、じゃがいも、砂糖、澱粉 中華麺、油	りんごジュース、アスパラガス、カリフラワー、玉ねぎ、人参、トマト パセリ、なめこ、バナナ、レモン果汁、キャベツ、しょうが
20 (木)	ぎゅうにゅう	ごはん	ぶたにくのしぐれに、きりぼしだいこんサラダ、かぼちゃのあまに こまつなとたまねぎのみそしる、おうとう	ぎゅうにゅう コーンフレーク	牛乳、豚肉、いわし、かつお節、みそ	米、砂糖、油、ごま、コーンフレーク	玉ねぎ、ごぼう、しょうが、切り干し大根、人参 かぼちゃ、いんげん、小松菜、黄桃、きゅうり
21 (金)	ぎゅうにゅう	チキンとおまめのカレー	ポロニアソーセージ、トマトサラダ オレンジ	ぎゅうにゅう とうにゅうクッキー	牛乳、白インゲン豆、ひよこ豆、赤インゲン豆 インゲン豆、鶏肉、豚肉、大豆、調整豆乳	米、じゃがいも、澱粉、砂糖、油 ごま油	玉ねぎ、人参、トマト、きゅうり わかめ、オレンジ
24 (月)	ぎゅうにゅう	ナポリタン	ほうれんそうオムレツ、ポテトサラダ ジュリアンヌスープ、おうとう	ぎゅうにゅう わかめおにぎり	牛乳、ベーコン、卵、ハム	スパゲティ、油、澱粉、じゃがいも 米、砂糖、マヨネーズ	玉ねぎ、トマト、ピーマン、ほうれん草、人参 キャベツ、椎茸、黄桃、わかめ、きゅうり
25 (火)	ぎゅうにゅう	ごはん	あかうおのにつけ、にんじんごまきんぴら、ブロッコリーのおかかあえ いなかじる、バナナ	ぎゅうにゅう 2しょくサンド	牛乳、赤魚、おから、かつお節、さば節 鶏肉、豆腐、みそ、豆乳、まぐろ節	米、砂糖、ごま油、油、ごま 小麦粉、マーガリン、澱粉	人参、ブロッコリー、かぼちゃ、バナナ りんご、レモン果汁、いちご
26 (水)	ぎゅうにゅう	ごはん	とりのてりやき、いりどうふ、おくらのなめたけあえ おふとわかめのすましじる、オレンジ	ぎゅうにゅう おこのみやき	牛乳、鶏肉、卵、豆腐、いわし、かつお節 豚肉	米、澱粉、砂糖、油、麴 小麦粉、山芋、ごま油	オレンジ果汁、りんご果汁、トマト、しょうが、椎茸、人参 オクラ、えのき、わかめ、オレンジ、キャベツ、昆布
27 (木)	ぎゅうにゅう	ごはん	ぶたにくのしょうがやき、キャベツ、マカロニサラダ もやしとたまごのみそしる、ベビーパイン	ぎゅうにゅう マロンケーキ	牛乳、豚肉、ハム、卵、かつお節、みそ	米、砂糖、マカロニ、マヨネーズ くり	しょうが、玉ねぎ、キャベツ、きゅうり 万能ねぎ、パイナップル、人参、もやし
28 (金)	ぎゅうにゅう	ロールパン ごまロール	ハムステーキ、ほうれんそうとしめじのソテー、にんじんグラッセ コーンポタージュ、オレンジ	ぎゅうにゅう きつねごはん	牛乳、卵、脱脂粉乳、ハム、チーズ 油揚げ	小麦粉、砂糖、ライ麦、マーガリン バター、米、ごま	アセロラ、ほうれん草、しめじ、人参 オレンジ、コーン、玉ねぎ
31 (月)	ぎゅうにゅう	わかめごはん	カレイのにつけ、えだまめのとろそぼろいため、さつまいものあまに なすとたまねぎのみそしる、ベビーパイン	ぎゅうにゅう サッポロポテト	牛乳、カレイ、枝豆、鶏肉、みそ かつお節	米、砂糖、澱粉、油、さつまいも 小麦粉	わかめ、なす、玉ねぎ、パイナップル、かぼちゃ、人参 ビート、赤ピーマン、ほうれん草、ドライトマト



つくばさくら保育園

茨城県つくば市谷田部字漆2417-1

TEL 029-846-2356

FAX 029-846-2367

* 食品材料の入荷の都合上、献立の一部を変更させて頂く場合もありますので、ご了承ください。

株式会社幼稚園給食

船橋工場

船橋市三咲5-32-21

TEL 047-448-1388 (代)

龍ヶ崎工場

龍ヶ崎市川原代町3997-1

TEL 0297-63-0122 (代)

佐倉工場

佐倉市神門439

TEL 043-498-8500 (代)

<http://www.y-kyushoku.co.jp/>